Samstag, 25. April

(M)eine Zahnbürste

Kennen Sie Karius und Baktus? Karius und Baktus ist ein norwegischer Puppenfilm, der Kinder zum Zähneputzen animieren soll und mit dem ich in meiner Kindergarten- und Schulzeit das richtige Zähneputzen erklärt bekommen habe. Auch wenn das inzwischen schon viele Jahre her ist, haben sich diese beide Figuren und auch ihre Geschichten fest bei mir eingeprägt und auch ihre Regeln fürs Zähneputzen: regelmäßig, sorgfältig und sich wirklich Zeit lassen.

Sind das nicht auch Kriterien für eine gute, wirklich freundschaftliche Beziehung? Braucht es dies nicht auch in der Beziehung zu Gott? Eine Zeit, in der man weiß, dass EINER jetzt wirklich Zeit für einen hat –, auch für die Sorgen und auch für die Themen, die regelmäßig, ja jeden Tag aufs Neue kommen …

Das Zähneputzen nach dem Mittagessen, das vergesse oder übersehe ich leider ab und zu - so wie auch das Beten am Mittag. Seit kurzem bete ich (telefonisch) jeden Tag mit jemanden um kurz nach zwölf den „Engel des Herrn“. Schön, wenn sich auch in diesen Zeiten neue hilfreiche Traditionen finden lassen. Haben Sie für sich auch schon so etwas entdeckt