

## Programm Familienzentrum/-stützpunkt St. Bartholomäus Deisenhofen April 2021 – Juli 2021

### BILDUNG – VERANSTALTUNGEN

<b>13.04.</b> <b>20.04.</b> <b>04.05.</b> <b>11.05.</b> 20:00-22:00	<b>Online-Elternkurs „KESS@Home Abenteuer Pubertät“</b> (über vier Abende): Eine interessante und herausfordernde Zeit für alle, aber auch eine Chance für eine neue Form der Beziehung durch Gesprächsbereitschaft, Gelassenheit....	Irmi Bergmeier (Kess- Kursleiterin)	Via Zoom  kostenfrei
<b>23.04.</b> 16:00-17:00	<b>Online-Puppentheater:</b> Live mit unserer Puppenspielerin. Anmeldung und weitere Infos unter: info@susybergmann.de	Susy Bergmann (Theaterpäd.)	Via Zoom  8 Euro
<b>12.05.</b> 20:00-21:30	<b>Online-Elternvortrag „Wieder gut zurückfinden in den Familien- und Schulalltag“:</b> Die Pandemie hinterlässt Spuren. Wie kommen wir wieder zu Kräften und positiver Energie? Wie lassen sich Folgeerscheinungen und Zukunftsängste bewältigen?	Heidi Schels (Familien- therapeutin)	Via Zoom  kostenfrei
<b>17.06.</b> 20:00-21:00	<b>Online-Abend „Achtsamkeit“:</b> Eine Einladung, achtsam mit sich selbst und anderen zu sein: Abendliche Auszeit mit kleinen Übungen.	Kerstin Schilling (AmiKi-Lehrerin)	Via Zoom  kostenfrei
<b>Regelmäßig</b>	<b>Spielgruppen für Kinder (ab 3 Mo.-ca. 3 J.):</b> Geschlossene Treffen von Eltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen.	C. Angermann A. Friedrich J. Lawrence (päd. Fachkräfte)	Pfarrsaal St. Barth./ Online  35 € für 5x
<b>01.04.</b> <b>06.05.</b> <b>10.06.</b> <b>08.07.</b> je 08:15	<b>Morgenoase:</b> In der Früh kurz zur Ruhe kommen und einen Gedanken für den Tag mit auf den Weg nehmen.	Veronika Bürker (Religionspäd.)	Kirche St. Barth.  kostenfrei

## BERATUNG – SPRECHSTUNDEN

Nach Vereinbarung	<b>Elternberatung:</b> Zu allen Fragen rund um Familie, Erziehung und Lernen.	Cornelia Gollwitzer (Dipl.-Päd., Lerntherapeutin)	Online oder telefonisch kostenfrei
Nach Vereinbarung	<b>Babysprechstunde „AndErl“:</b> Kinderkrankenschwestern sind für Sie da. Anmeldung unter: 089/6221-1155, 089/6221-1250; hennhoefers@lra-m.bayern.de, dietchh@lra-m.bayern.de	Kinderkrankenschwestern	Online oder telefonisch kostenfrei
Nach Vereinbarung	<b>Manuelle Hilfe in der Schwangerschaft:</b> Druckpunktstimulation/ Dehnung/ Massage etc. Anmeldung unter: 0171-8587820	Nina Nitzbon (Hebamme)	Kosten individuell
Nach Vereinbarung	<b>Osteopathische Beratung:</b> Erstberatung für Mütter und Babys. Anmeldung unter: 0160-4505191	Bettina Hompf (Physiotherap.)	Kosten individuell
Nach Vereinbarung	<b>Beratung „Blaues Kreuz“:</b> Hilfe für von Sucht betroffene und mitbetroffene Menschen. Anmeldung unter: 089-66593560	Sandra Wendl (Dipl.-Soz.päd.)	kostenfrei
Nach Vereinbarung	<b>Sprechstunde „Hören-Helfen-Handeln“:</b> Ein Handicap, eine Krankheit, ein Unfall – hier bekommen Betroffene und Angehörige Unterstützung (Integra e.V.). Anmeldung unter: beratungsstelle@integrahachinger-tal.de (oder 089/23043144)	Katharina Franke (Heilerziehungspflegerin)	kostenfrei
Nach Vereinbarung	<b>Wellcome:</b> Hilfe für junge Familien in der ersten Zeit nach der Geburt (Lotse e.V.). Weitere Infos unter: 089-309087627	Katrin Greiner, (Dipl.-Soz.päd.)	kostenfrei

Weitere (Online-)Vortragsreihen bieten auch die anderen Familienstützpunkte im Landkreis an.

Die Familienstützpunkte feiern in diesem Jahr 5-jähriges Jubiläum. Veranstaltungen hierzu finden Sie auf unserer Homepage.

### Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Familienzentrum/-stützpunkt (Kath. KiSti St. Bartholomäus, Kitaverbund Deisenhofen /Sauerlach)  
Ödenpullacher Str. 25, 82041 Oberhaching  
www.familienzentrum.st-bartholomaeus.de, Familienzentrum@st-bartholomaeus.de, 0157-70358156