

Programm Juni 2021

frische Impulse für Geist & Seele



Sa 29.05. **Skizzen mit Acrylfarben im Freien**

NEU

Ziel dieses Kurses ist, die Teilnehmenden auf das spontane Skizzieren im Freien vorzubereiten. Nicht nur, dass das Malen Spaß macht und die Bilder meistens eine positive Überraschung sind, es ist auch eine perfekte Abwechslung im Alltag.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
2 Termine/Zeit Sa 29.05.2021, 10.00 – 17.00 Uhr, So 30.05.2021, 9.30 – 15.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 130,- EUR
Kurs-Nr. [141654 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 01.06. **Zeichnen am Küchentisch** Auf den Spuren Vincent van Goghs

Online

In seinen letzten Lebensjahren in Südfrankreich führte Vincent seine Zeichenkunst auf den Höhepunkt. In diesem Kurs spüren wir seiner Kunst nach, indem jede Kursstunde mit einer kurzen Stilanalyse einer Zeichnung beginnt.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Hinweis **Anmeldeschluss Di 01.06.2021, 12.00 Uhr**
5 Termine/Zeit Di 01.06./08.06./15.06./22.06./29.06.2021, 18.30 – 20.00 Uhr
Kursgebühr 70,- EUR
Kurs-Nr. [142760 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >



Mo 07.06. **B2-Berufsbezogener Deutschkurs Modul 4**

Referentin Ilona Kulesh
20 Termine/Zeit ab Mo 07.06.2021, fortld. Mo, Di, und Fr, 9.30 – 13.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 207,- EUR
Kurs-Nr. [141336 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 07.06. **Malen und Zeichnen mit Perspektive**

NEU

Eine Bildentwicklung von der Zeichnung zum gemalten Bild mit den Grundsätzen der Perspektive wird vorgestellt. Gearbeitet wird mit Vorlagen, Fotos oder realen Räumen. Am Ende steht das Bild mit allen notwendigen Merkmalen der Perspektivmalerei.

Referent Jozef Melicherik, Künstler
6 Termine/Zeit Mo 07.06./14.06./21.06./28.06./05.07./12.07.2021, 13.30 – 17.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 240,- EUR
Kurs-Nr. [141647 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter Tel. 089/54 58 05-0

OnlineSeminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein_e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können. Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

Alle unsere **Präsenzveranstaltungen** finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. **FFP2-Maskenpflicht!**



Mo 07.06.
Gesunde Kinderaugen
Eltern-Kurs zum Thema Augengesundheit
Online

Noch nie waren die Anforderungen an unsere Augen so hoch wie heute. In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Tipps, Hintergrundwissen und praktische kindgerechte Übungen für das Verhalten Ihrer Kinder am PC, Tablet und insbesondere am Handy. Die Dozentin verfügt über mehrjährige wissenschaftliche Erfahrungen an der Kinder-Augenklinik. [Gefördert vom Referat Bildung und Sport.](#)

Referentin Tanja Kneisel, Augenoptikerin, Visualtrainerin mit Studium der Orthoptik

Termin/Zeit Mo 07.06.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [142921 \(Link\)](#)

Mo 07.06.

Zeichnen am Küchentisch 2
Online

Mit Zeichenmaterial lässt es sich von unterwegs, während des Telefonierens oder – wie nebenbei – auf dem Küchentisch zeichnen. Stück für Stück wird die Online-Zeichengruppe in die Grundlagen der Technik und das Mindset des Zeichnens eingeführt.

[Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Hinweis **Anmeldeschluss Mo 07.06.2021, 12.00 Uhr**

6 Termine/Zeit Mo 07.06./14.06./21.06./28.06./05.07./12.07.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 80,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141673 \(Link\)](#)

Mo 07.06.
Einführung in Zoom
Online an Veranstaltungen teilnehmen
Online

Damit Sie sicher im Umgang mit Zoom-Konferenzen werden und die Anwendung mit Freude nutzen können, bieten wir Ihnen eine Einführungsveranstaltung für alle, die „neu“ in der digitalen Welt dabei sind.

Referentin Bettina Händel

Hinweis **Anmeldeschluss Mo 07.06.2021, 12.00 Uhr**

Termin/Zeit Mo 07.06.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [142943 \(Link\)](#)

Di 08.06.
Fit in den Sommertag mit Yoga
Online

Mit Alltagsyoga lernen Sie einfache Übungen im Sitzen und Stehen kennen, die Ihnen ein gutes Körpergefühl für den Start in den Tag geben. Die Elemente aus der Yoga-Praxis wechseln sich ab mit Meditation, Atemübungen und Entspannung. Die Übungen sind leicht erlernbar und können in jedem Alter durchgeführt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte dicke Socken mitbringen. Es ist keine Sportkleidung erforderlich.

Referentin Ursula List, Ausbildung in Yoga, Entspannung und Stressmanagement

Hinweis **Anmeldeschluss So 06.05.2021**

6 Termine/Zeit Di 08.06./15.06./22.06./29.06./06.07./13.07.2021, 08.00 – 09.00 Uhr

Kursgebühr 36,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141844 \(Link\)](#)

Di 08.06.
Fernes liegt oft nah
Studientag Gräfelfing

Zehn Vorlesungen der Seniorenakademie zu den beiden Themen: Bellezza und Beauté – Italien und Frankreich als Inspiration für Bayern sowie Brennpunkte der Weltpolitik.

[Kooperation](#) mit dem Bürgerhaus Gräfelfing.

Referent_innen Martina Sepp M.A., Dozentin für Kunstgeschichte

Jochen Zellner M.A. u. a. Dozentinnen und Dozenten für Politik der Europäischen Akademie Bayern

5 Termine/Zeit Di 08.06./15.06./22.06./29.06./06.07.2021, 09.30 – 12.45 Uhr

Ort Bürgerhaus Gräfelfing, Bahnhofplatz 1, 82166 Gräfelfing

Kursgebühr 112,50 EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141504 \(Link\)](#)

Di 08.06. Abenteuer Malerei

Sie möchten zeichnen und malen, scheuen aber noch den ersten Strich auf einer weißen Fläche? Ich verrate Ihnen Tricks, wie sich Linien zu Kompositionen fügen, figurativ (Porträt), gegenständlich (Stillleben, Landschaft) oder ganz frei (abstrakt, konkret) und wie sich Farben zu Klängen vereinen. [Für Einsteiger_innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Gloria Gans, Künstlerin
6 Termine/Zeit Di 08.06./15.06./22.06./29.06./06.07./13.07.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 187,- EUR
Kurs-Nr. [141661 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 08.06. Astrobiologie im Sonnensystem

Online

Sollte es Leben im Sonnensystem geben oder in der Vergangenheit gegeben haben, wird die Frage nach außerirdischem Leben in diesem Jahrhundert endgültig beantwortet werden können.

Referent Aleksandar Janjic, Dozent für Astrobiologie
Hinweis **Anmeldeschluss Mo 07.06.2021, 10.00 Uhr**
2 Termine/Zeit Di 08.06./15.06.2021, 15.30 – 17.00 Uhr
Kursgebühr 30,- EUR
Kurs-Nr. [141329 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 08.06. Religion nach der Krise in der Krise?

Wie Corona das Glaubensleben auf den Kopf stellte

Auf dem Podium diskutieren miteinander Abt Dr. Johannes Eckert, Rabbiner Steven Langnas und Imam Benjamin Idriz. [Kooperation](#) mit der Münchner Volkshochschule.

Weitere Infos/Anmeldung >

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung unter Angabe der Nummer M136100 bei der Münchner Volkshochschule an (Tel. 089/48 006-0).

Termin/Zeit Di 08.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Bildungszentrum MVHS (barrierefrei), Einsteinstr. 28,
81675 München (U4/U5 Max-Weber-Platz)
Kursgebühr 10,- EUR

Di 08.06. Pubertät – eine besondere Baustelle – verstehen und unterstützen Hilfreiches für Kinder und Eltern ab dem Grundschulalter

Online

Keine Panik! Es gibt Antworten auf die vielen Fragezeichen, die diese Lebensphase aufwirft. [Diese Online-Veranstaltung ist kostenlos.](#) Ihre Anmeldung wird nur dann wirksam, wenn Sie im Feld „Anmerkung“ Ort, Name der Schule und Klasse Ihres Kindes eintragen.

Referentin Marion Seidl, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Kunsttherapeutin, Supervisorin
Hinweis **Anmeldeschluss Fr 04.06.2021**
Termin/Zeit Di 08.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
Kurs-Nr. [141906 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.



Di 08.06. Fürstenrieder Bibelabende

Führung in schwieriger Zeit. Die Briefe des Apostels Paulus Petrus als Wegweiser und Hilfe.

Termin/Zeit Di 08.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Weitere Infos/Anmeldung >

**Anmeldung erforderlich: exerzitien@schloss-fuerstenried.de
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Tel. 089/74 50 82 934**

Forstenried

Mi 09.06.

Von Abraham bis Zölibat

Das Alte Testament lesen – verstehen – denken

Diese Vorlesung lässt Sie die Texte vor ihrem historischen Hintergrund verstehen und lädt Sie ein, die Relevanz für das Hier und Jetzt neu zu durchdenken.

Hören Sie zu, fragen Sie nach, diskutieren Sie mit!

Referent Dipl.-Theol. Andreas Köbinger, Dozent für das Alte Testament;

5 Termine/Zeit Mi 09.06./16.06./23.06./30.06./07.07.2021, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 100,- EUR

Kurs-Nr. [142758 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 09.06.

Fürstenrieder Schlossgespräch

Glaube, der die Erde liebt – Erzähl mir von deinem Glauben –
im Engagement für Umweltschutz

Forstenried

Ob die Veranstaltung online oder in Präsenz stattfindet, entnehmen Sie bitte der Homepage www.schloss-fuerstenried.de

Referent Matthias Kiefer, Bundessprecher der diözesanen Umweltbeauftragten

Termin/Zeit Mi 09.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung erforderlich: exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Tel. 089/74 50 82 934

Do 10.06.

Kirche hilft!

Führungen zu kirchlichen Einrichtungen in München

Die Reihe „Kirche hilft!“ würdigt das Engagement von Klöstern und kirchlichen Einrichtungen.

Die Termine haben coronabedingt eine stark begrenzte Teilnehmerzahl.

Referentin Thea Christians, Kunstreferentin, Geografin

Treffen mit Sr. Therese Ayogu im Münchner Bildungswerk

Termin/Zeit Do 10.06.2021, 17.00 Uhr

Renovabis in Freising

Termin/Zeit Do 24.06.2021, 15.00 Uhr

Treffpunkt Münchner Bildungswerk 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 22,- EUR

Kurs-Nr. [141622 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 10.06.

Wissen am Abend – Europa und die Welt

Hybrid

Wir werfen einen Blick auf Spanien, Portugal und Italien und legen einen Fokus auf die EU. Auf der anderen Seite weiten wir unseren Blick und betrachten die Situation in Brasilien und den Philippinen. Mit Jair Bolsonaro und Rodrigo Duterte treffen wir auf zwei Präsidenten, die nicht nur ihr Wählerklientel bedienen, sondern gleichermaßen brutal gegen Andersdenkende vorgehen. Beide Länder haben eine koloniale Vergangenheit, es lohnt, auch auf diese „Exoten“ einen Blick zu werfen.

Referent_innen der Europäischen Akademie e.V.

5 Termine/Zeit Do 10.06./17.06./24.06./01.07./08.07.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk 3. Stock, Dachauer Strasse 5, 80335 München

Kursgebühr 75,- EUR

Kurs-Nr. [141682 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 10.06.



Wozu Farbenlehre? – Eine Theorie für die Praxis

Online

In Momenten, in denen man seinem Bild ratlos gegenüber steht, hilft einem das Wissen um den richtigen Einsatz der Farben.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Hinweis **Anmeldeschluss Do 27.05.2021, 12.00 Uhr**

6 Termine/Zeit Do 10.06./17.06./24.06./01.07./08.07./15.07.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 80,- EUR

Kurs-Nr. [142809 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 11.06.



Bildkomposition – Der richtige Schliff

Online

Warum spricht uns das eine Bild an und ein anderes nehmen wir nicht einmal wahr? Ob abstrakt oder gegenständlich gemalt, jedes Bild besteht aus Formen, die nur wirken, wenn sie mit allen anderen Bildelementen im Einklang stehen.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Hinweis **Anmeldeschluss Fr 04.06.2021, 12.00 Uhr**

6 Termine/Zeit Fr 11.06./18.06./25.06./02.07./09.07./16.07.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 80,– EUR

Kurs-Nr. [142810 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Sa 12.06.

Pilgern auf dem Rasso-Weg Schondorf – Diessen

Von Schondorf am Ammersee (Bahnhof) führt unser Weg auf dem sanften Rücken der Ammersee-Höhe nach Diessen am Ammersee mit seinem Marienmünster, zugleich der vermutete Herkunfts-ort Graf Rassos.

Termin/Zeit Sa 12.06.2021, 09.15 – 17.00 Uhr

Weitere Termine Sa. 10.07.2021, Sa. 25.09.2021

Treffpunkt Am Bahnhof, 82269 Geltendorf (S4)

Kursgebühr 10,– EUR/Tag

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung bis **Mittwoch vor dem jeweiligen Termin** unter:

info@brucker-forum.de, Internet: www.brucker-forum.de, Tel. 08141/44 994



Sa 12.06.



Aus blau mach grün und gelb lass ziehn

Das Hexeneinmaleins der Farben

Was ist eine Abstraktion? Wie kommt es zu einer poetischen Formulierung durch Farbe oder Form? Wodurch wird eine Zusammenstellung von Farben zu einem Klang? Wir arbeiten mit dem unkomplizierten Material der Acrylfarbe und versuchen uns langsam und behutsam den Geheimnissen der Farbgestaltung anzunähern.

Dozentin Cornelia Eichacker, Künstlerin

4 Termine/Zeit Sa 12.06./Sa 19.06./Sa 26.06./Sa 24.07.2021, 15.00 – 19.00 Uhr

Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München

Kursgebühr 150,– EUR

Kurs-Nr. [141655 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 14.06.

Mit Humor wird's leichter – Anregungen für den Alltag mit Menschen mit Demenz

Fortbildung für Seniorenbegleiter_innen und Demenzhelfer_innen

In diesem Seminar beschäftigen wir uns an Hand von Praxisbeispielen gemeinsam mit Humor als „Bewältigungsmechanismus“. Im Austausch miteinander erhalten Sie die Möglichkeit, eigene Humorstrategien zu entwickeln. Gemeinsames Lachen bringt Fürsorglichkeit und Unbeschwertheit zusammen und stellt ein Zeichen der Menschlichkeit und Wertschätzung dar.

Referentin Silvia Krupp, Dipl.-Sozialpäd. (BA), Gerontologin (FH), Gesundheitspädagogin

Termin/Zeit Mo 14.06.2021, 17.30 – 20.45 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk 3.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 20,– EUR,

10,– EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141566 \(Link\)](#)

Mi 16.06.

Münchner Wasserspiele

Wir statten u.a. den Volkssänger-Brunnen auf dem Viktualienmarkt einen Besuch ab, lernen den begehren Brunnen am Sendlinger Tor kennen und bestaunen die anmutige Brunnenanlage des Mädchens auf der Schildkröte.

Weitere Infos/Anmeldung >

[ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, Tel. 089/30 95 42 \(auch auf AB – Rückruf erfolgt zeitnah\) oder kontakt@rheuma-liga-muenchen.de](#)

Hinweis **Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl!**

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin
Termin/Zeit Mi 16.06.2021, 14.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt Fischbrunnen, Marienplatz, 80331 München
Kursgebühr 10,- EUR

Do 17.06.

Wohnen mit leichtem Gepäck

Reihe: Wohnen – Sorgen – Vorsorgen

Online

Wer sich Gedanken über sein Wohnen im Alter macht, wird früher oder später feststellen, wie viele Dinge sich im Laufe des Lebens in Haus oder Wohnung angesammelt haben, die einen ‚seniorengerechten‘ Alltag erheblich erschweren. Aber wohin mit all den Sachen?

Referentinnen Karin Nell, Pädagogin, Quartiersentwicklerin Düsseldorf
Karin Wimmer-Billeter, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Sabine Sautter, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erwachsenenbildnerin

Termin/Zeit Do 17.06.2021, 18.00 – 20.00 Uhr
Kursgebühr 10,- EUR,

Weitere Infos/Anmeldung >

5,- EUR ermäßigt für München-Pass-Besitzer_innen

Kurs-Nr. [141561 \(Link\)](#)

Do 17.06.

Gefangen im Digitalen?

Mediennutzung – Gefahren und Chancen

Online

Wie Familien kompetent mit digitalen Medien umgehen können. [Die Online Veranstaltung ist kostenlos.](#) Ihre Anmeldung wird nur dann wirksam, wenn Sie im Feld „Anmerkung“ Ort, Name der Schule und Klasse Ihres Kindes eintragen.

Referentin Dr. Senta Pfaff-Rüdiger, Medienpädagogin

Hinweis **Anmeldeschluss Di 15.06.2021**

Termin/Zeit Do 17.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141733 \(Link\)](#)

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Fr 18.06.

Führung in Politik und Wirtschaft

Vortrag und Diskussion

Perlach

Mit den Diskussionsgästen Thomas de Mazière und Karl Ludwig Kley.

[Ob es sich um eine Präsenz- oder Online-Veranstaltung handelt, wird bei der Anmeldung mitgeteilt.](#)

Hinweis **Anmeldung bei kschmidt@ea.ebmuc**

Termin/Zeit Fr 18.06.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

Kath. Pfarramt Christus Erlöser, Tel. 089/67 90 020

Sa 19.06.

Die Kunst, alleine zu leben

Werkstatt Wohnen 50plus

Was aber müssen Allein-Lebende tun, um lange unabhängig, selbstbestimmt und mit Lebensfreude in der eigenen Wohnung zu leben?

Referentinnen Karin Nell, Pädagogin, Quartiersentwicklerin Düsseldorf
Karin Wimmer-Billeter, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Termin/Zeit Sa 19.06.2021, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München

Kursgebühr 30,- EUR,

15,- EUR ermäßigt für München-Pass-Besitzer_innen

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [141564 \(Link\)](#)



Di 22.06.

Gesunde Augen am Bildschirm-Arbeitsplatz

Online

In diesem Online-Kurs lernen Sie visuellen Überlastungssymptomen und deren Begleiterscheinungen vorzubeugen. Die praktischen Übungen lassen sich leicht als regelmäßiges Training in den Alltag einbauen.

Achtung Bitte tragen Sie während des Kurses keine Kontaktlinsen.
Referentin Tanja Kneisel, Augenoptikerin, Visualtrainerin mit Studium der Orthoptik
Hinweis Anmeldeschluss Mo 21.06.2021, 10.00 Uhr
Termin/Zeit Di 22.06.2021, 08.30 – 10.30 Uhr
Kursgebühr 22,- EUR
Kurs-Nr. [142835 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 22.06.

Schwarze Löcher – Monster im Universum

Online

Das Werden aus dem Nichts

Gemeinsam wollen wir auf die Suche nach schwarzen Löchern gehen und verstehen, wie sie entstehen.

Referent Dipl. Ing. Harald Vorbrugg, Dozent für Astronomie und Raumfahrt
Hinweis Anmeldeschluss Mo 21.06.2021, 10.00 Uhr
2 Termine/Zeit Di 22.06./29.06.2021, 15.30 – 17.00 Uhr
Kursgebühr 30,- EUR
Kurs-Nr. [141910 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Di 22.06.

Fürstenrieder Bibelabende

Führung in schwieriger Zeit. Die Briefe des Apostels Paulus Petrus als Wegweiser und Hilfe

Termin/Zeit Di 22.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forstenried

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung erforderlich: exerzitien@schloss-fuerstenried.de
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Tel. 089/74 50 82 934

Di 22.06.

Über Freude am Glück der anderen

Wie geht man mit Neidgefühlen um, um in Liebe zu wachsen?

Ermutigende und realistische Impulse aus der spirituellen Tradition. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Anmeldung erforderlich: pfarramt@evnn.de oder Tel. 089/157 90 40
Infos: <http://evnn.de/mystik-spiritualitaet-interreligioeserdialog>

Referent Dr. theol. P. Lukasz Steinert OCD
Termin/Zeit Di 22.06.2021, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort Gemeindehaus der Christuskirche, Dom-Pedro-Pl. 5, 80637 München

Nymphenburg

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 23.06.

QiGong und Meditation im Sommer

Gerade in diesen sehr fordernden, ungewissen Zeiten, die uns manchmal mut- und energielos oder ungeduldig und nervös machen, bietet QiGong eine große Unterstützung: die Energiebahnen werden gedehnt, der Kreislauf angeregt, das Immunsystem gestärkt, die Atmung vertieft – wir kommen in Kontakt mit unserer Lebensfreude! Sie benötigen ein wenig Platz, bequeme Kleidung und einen Stuhl oder eine Matte für die Meditation.

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong-Lehrerin, HP und zertifizierte MBSR-Lehrerin (Meditation)
Hinweis Anmeldeschluss Di 22.06.2021, 10.00 Uhr
4 Termine/Zeit Mi 23.06./30.06./07.07./14.07.2021, 08.30 – 10.00 Uhr
Kursgebühr 40,- EUR
Kurs-Nr. [142824 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >



Mi 23.06.

Ökumenischer Treffpunkt Seniorennachmittag

An diesem Vormittag kommen wir miteinander ins Gespräch, welche Aktivitäten in den letzten Monaten in Ihrer Gemeinde möglich waren, wie Sie Kontakt gehalten haben, wie es Ihnen in Ihrem Engagement und den hochbetagten Senior_innen geht, was Sie brauchen etc.

! Bitte bringen Sie viele gute Ideen mit und lassen Sie uns das Material im Vorhinein zukommen, damit wir es vervielfältigen können.

Kooperation mit dem Diözesan-Caritasverband, dem Münchner Bildungswerk und der Offenen Altenarbeit für evangelische Kirchengemeinden.

Referentin Martina Gubricka, Dipl. Soziologin

Hinweis **Anmeldeschluss 14.06.2021**

Termin/Zeit Mi 23.06.2021, 09.30 – 12.00 Uhr

Ort Gemeindesaal der Kreuzkirche, Hiltenspergerstr. 57, 80796 München

Kurs-Nr. [141579 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 23.06.

Gespräche führen im interkulturellen Kontext

Am Beispiel von Familienehre, Partnerfindung und Scheidung

Online

Input, Diskussion und Erfahrungsaustausch mit Bettina Gütschow von Wüstenrose und IMMA e.V. In den Herkunftsländern von geflüchteten Menschen ist es teilweise Tradition, dass die Eltern Ehepartner für ihre Kinder aussuchen. Das kann zu Konflikten führen, wenn die jungen Menschen eigene Vorstellungen von ihrer Partnersuche haben. Kooperation mit ArrivalAid.

Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer_innen und Geflüchtete. Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.

Hinweis **Anmeldeschluss Mi 23.06.2021, 16.00**

Termin/Zeit Mi 23.06.2021, 18.30 – 21.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei für Ehrenamtliche,

Hauptamtliche werden um eine Spende von 20,- EUR gebeten (s. Homepage)

<https://www.eventbrite.de/e/gesprache-fuehren-im-interkulturellen-kontext-tickets-143749766421>

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 25.06.

Gesunde Augen am Bildschirm-Arbeitsplatz

Online

In diesem Online-Kurs lernen Sie visuellen Überlastungssymptomen und deren Begleiterscheinungen vorzubeugen. Die praktischen Übungen lassen sich leicht als regelmäßiges Training in den Alltag einbauen. Außerdem erhalten Sie Tipps, wie Sie auch bei hohem Leseaufwand ihre Augen entspannen können – eine Severbesserung oft mit eingeschlossen.

Achtung **Bitte tragen Sie während des Kurses keine Kontaktlinsen.**

Referentin Tanja Kneisel, Augenoptikerin, Visualtrainerin mit Studium der Orthoptik

Hinweis **Anmeldeschluss 24.06.2021, 10.00 Uhr**

Termin/Zeit Fr 25.06.2021, 08.30 – 10.30 Uhr

Kursgebühr 22,- EUR

Kurs-Nr. [142836 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 25.06.

Keine Nymphe ohne Wasser

Führung auf den Spuren der barocken Lustschiffahrt

Ausgefeilte Ingenieurkunst schuf bereits vor 300 Jahren einen der schönsten und wasserreichsten Schlossgärten Europas. Wie funktioniert das komplizierte Kanalnetz, wie wurde es genutzt, welche Schiffe befuhren es und wo wurden sie gebaut?

Referentin Doris Fuchsberger, Autorin

Termin/Zeit Fr 25.06.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort Schloß Nymphenburg, Freitrepp (Stadtseite), 80638 München

Kursgebühr 12,- EUR

Kurs-Nr. [141636 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Sa 26.06.

Was sind Burnout und Depression?

Depression im Alter – Symptome, Behandlung und Leben mit der Erkrankung

Depressive Erkrankungen gehören zu den bedeutendsten Krankheitsbildern des Zentralen Nervensystems und verursachen großes Leid: In Deutschland erkranken 5,3 Millionen Menschen pro Jahr an einer behandlungsbedürftigen Depression, also bis zu 20% der Bevölkerung. Das Projekt wird gefördert von der KEB München-Freising innovativ. **Kooperation** mit dem „Münchner Bündnis gegen Depression e.V.“ und Surfing Sofa.

Referentin Dr. Karolina De Valerio, Theologin,
EX-IN Genesungsbegleiterin

Termin/Zeit Mo 28.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursgebühr 8,- EUR

Kurs-Nr. [142939 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Online



Sa 26.06.

Vom Parkcafé zu den Pinakotheken



Was war da mal? Seit wann steht der Bau? Eine Führung zu den Veränderungen und aktuellen Projekten in der Maxvorstadt. Fotos aus den letzten 20 Jahren zeigen eindrucksvoll, wie es hier zuvor aussah.

Referentin Susanne Rieger, Politologin

Termin/Zeit Sa 26.06.2021, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Park Café, Eingang Straßenseite,
Sophienstr. 7, München

Kursgebühr 11,- EUR

Kurs-Nr. [141643 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 28.06.

Böhmen und seine Nachbarn – 2. Teil: Die goldene Straße
Vortragsreihe

Termin/Zeit Mo 28.06.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Sudetendeutsches Haus, Kulturforum, Hochstr. 8, 81669 München

Anmeldung erforderlich

[Ackermann-Gemeinde e.V., Tel. 089/27 29 42 25](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Innenstadt

Mi 30.06.

**Wilhelm Hoegner und die Bayerische Verfassung:
Aus der Vergangenheit lernen – für die Zukunft handeln**

Aus der Reihe Mittwochsgespräche mit Ludwig Hoegner

Ob die Veranstaltung online oder in Präsenz stattfindet, entnehmen Sie bitte der aktuellen Werbung.

Termin/Zeit Mi 30.06.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Pfarramt Hl. Familie, Tel. 089/69 39 040, Fax 089/69 39 04 35 oder E-Mail:

hl-familie.muenchen@ebmuc.de

Weitere Infos/Anmeldung >

Giesing

Vorschau auf Juli 2021

Do 01.07.

Integrationskurs am Abend – Modul 1

Info und Anmeldung unter Tel. 089/545805-21

Referentin Renate Unertl

25 Termin/Zeit ab Do 01.07.2021, fortld. Mi, Do und Fr, 17.45 – 21.00 Uhr

Kursgebühr 195,- EUR

Kurs-Nr. [142917 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 01.07.

Einführung in Zoom

Online an Veranstaltungen teilnehmen

Online

Damit Sie sicher im Umgang mit Zoom-Konferenzen werden und die Anwendung mit Freude nutzen können, bieten wir Ihnen eine Einführungsveranstaltung für alle, die „neu“ in der digitalen Welt dabei sind. **Kooperationspartner** sind weitere Fachbereiche des Münchner Bildungswerks, Willkommen-in-München und die Soforthilfe Flüchtlingshilfe.

Referentin Bettina Händel
Hinweis **Anmeldeschluss Mi 30.06.2021, 12.00 Uhr**
 Termin/Zeit Do 01.07.2021, 18.30 – 20.00 Uhr
 Kurs-Nr. [142947 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 02.07.

Anregungen und Aktivieren in Zeiten von Corona

Fortbildung für Seniorenbegleiter_innen und Demenzhelfer_innen

Für an Demenz erkrankte Menschen ist der normale Alltag oftmals schon eine große Herausforderung. Was ist möglich trotz Corona? Mit Impulsen wie einem etwas anderen Spaziergang und Aktivierungen mit Materialien aus der Natur, können für den Alltag wieder neue Ideen gesammelt und ausprobiert werden.

Referentin Klara Hochmuth, Gerontotherapeutin, Gedächtnistrainerin (BVGT)
 Termin/Zeit Fr 02.07.2021, 09.30 – 17.00 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk 2.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 45,- EUR,
 25,- ermäßigt für Ehrenamtliche
 Kurs-Nr. [141567 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Sa 03.07.

Münchner Wasserspiele

Führung

Auf einem kurzweiligen Spaziergang besichtigen wir u. a. den stattlichen Wittelsbacher Brunnen im Brunnenhof der Residenz, den romantischen Quellnymphenbrunnen im Hofgarten und den verborgenen Heinrich-Heine-Brunnen im Finanzgarten. Unser erfrischender Rundgang endet vor den „konkaven und konvexen Formen“ im Theatinerhof.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin
 Termin/Zeit Sa 03.07.2021, 15.00 – 16.30 Uhr
 Treffpunkt Fischbrunnen, Marienplatz, 80331 München
 Kursgebühr 11,- EUR
 Kurs-Nr. [141640 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >



Mo 05.07.

„Jeden Tag zumindest eine Zeile...“

Von eigenen und fremden Tagebüchern

Was tun mit Informationen zu Familiengeheimnissen? Und was könnte man kreativ mit den Tagebüchern machen? Fast jeder hat noch eines ganz hinten im Regal, mit Notizen eines früheren, halb vergessenen Ichs. Oder man pflegt es noch treu: die schöne Kunst des Tagebuchs.

Referentinnen Melanie Sommer M.A., Pädagogin
 Petra Dahlemann, Germanistin und Kunstvermittlerin
 Termin/Zeit Mo 05.07.2021, 16.30 – 19.30 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 10,- EUR,
 5,- EUR ermäßigt für München-Pass-Besitzer_innen
 Kurs-Nr. [141570 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Do 08.07.

Zuhören – Miteinander sprechen

Gelingende Kommunikation in der Familie

Über Gespräche versuchen wir ein gutes Miteinander zu gestalten und den verschiedenen Bedürfnissen der Familienmitglieder gerecht zu werden. Dazu gehört es auch, auftretende Konflikte mit Kindern zu besprechen und gemeinsame Lösungen zu finden.

Diese Online-Veranstaltung ist kostenlos. Ihre Anmeldung wird nur dann wirksam, wenn Sie im Feld „Anmerkung“ Ort, Name der Schule und Klasse Ihres Kindes eintragen.

Referentin Tanja Könnecke-Schramm, Sonderpädagogin M.A., Systemischer Coach

Hinweis **Anmeldeschluss Di 06.07.2021**

Termin/Zeit Do 08.07.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Kurs-Nr. [141907 \(Link\)](#)

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 09.07.

Formenspiele oder die freie Plastik

Ein Blick in die moderne Kunst wird uns aufzeigen, welche Fragestellungen beim Entstehungsvorgang hilfreich sind. Ebenso lassen wir uns von Wachstums- und Verwandlungsprozessen in der Natur inspirieren und von kleinen Experimenten, in denen organische und anorganische Stoffe auf verschiedene äußere und innere Einwirkungen reagieren.

Referentin Anette Bley, Künstlerin

6 Termine/Zeit Fr 09.07./Fr 16.07.2021, 18.00 – 21.00 Uhr

Sa 10.07./So, 11.07.2021, Sa 17.07./So, 18.07.2021, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München

Kursgebühr 285,- EUR

Kurs-Nr. [141646 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 12.07.

Behandlungsmöglichkeiten einer Depression

Depression im Alter – Symptome, Behandlung und Leben mit der Erkrankung

Trotz ihrer enormen Bedeutung wird die Depression häufig nicht erkannt oder nur unzureichend behandelt. Depression kann in jedem Lebensalter auftreten. Wichtig ist die nachhaltige, wissenschaftlich fundierte und spezialisierte psychotherapeutische und medikamentöse Therapie der Depression. Das Projekt wird gefördert von der KEB München-Freising innovativ. Kooperation mit dem „Münchener Bündnis gegen Depression e.V.“ und Surfing Sofa.

Referentin Dr. Karolina De Valerio, Theologin, EX-IN Genesungsbegleiterin

Termin/Zeit Mo 12.07.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursgebühr 8,- EUR

Kurs-Nr. [142993 \(Link\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Unser aktuelles Programm und alle Infos zu coronabedingten Veränderungen finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de



Aufgepasst!

Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente

können an allen Bildungsveranstaltungen der Malakademie München mit 50 % Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussungsmöglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzer_innen!
Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

©Bildnachweise: Titelbild: MWB/M.Hofer; Bilder: MBW/M.Pawlischek; phantermmedia_guas; frosch_siviarita auf pixabay; pixabay_PDPics_unhappy; pinakotheekdermoderne_srieger; pantermmedia (2x)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter Tel. 089/54 58 05-0

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein_e Referent_in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

Alle unsere **Präsenzveranstaltungen** finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt. **FFP2-Maskenpflicht!**





Stadt-, Kirchen- und Themenführungen

Juni 2021

So 06.06. Das Glockenbachviertel – Stadtführung

Termin/Zeit So 06.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt Stephansplatz am Eingang zum alten südlichen Friedhof, München
Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142823 \(Link\)](#)

Di 08.06. Nacht der Sinne: Kurioses und Unbekanntes im nächtlichen München

Termin/Zeit Di 08.06.2021, 20.30 – 22.00 Uhr
Treffpunkt Fischbrunnen, Marienplatz, München
Kursgebühr 15,- EUR, 13,- EUR ermäßigt Schüler_innen, Studierende, Senior_innen

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142828 \(Link\)](#)

Fr 11.06. Maria Ramersdorf – Kirchenführung

Termin/Zeit Fr 11.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt Maria Ramersdorf, unter der Orgelempore, Ramersdorfer Straße 6, München
Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142829 \(Link\)](#)

So 13.06. St. Michael Berg am Laim – Kirchenführung

Termin/Zeit So 13.06.2021, 15.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt St. Michael Berg-am-Laim, unter der Orgelempore, Johann-Michael-Fischer-Platz 2
Kursgebühr 8,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142830 \(Link\)](#)

Mi 16.06. Kirche im Duett: St. Peter und Hl. Geist – Kirchenführung

Termin/Zeit Mi 16.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt St. Peter, unter der Orgelempore, Rindermarkt 1, München, S/U-Bahn Marienplatz
Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142831 \(Link\)](#)

Do 17.06. Benno, Brauer, Bronzeguss: Rund um die St. Bennokirche – Stadtführung

Termin/Zeit Do 17.06.2021, 17.00 – 18.30 Uhr
Treffpunkt St. Benno, Eingangsbereich, Ferdinand-von-Miller-Platz 1, München
Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142827 \(Link\)](#)

So 20.06. Schönes und Schauriges: Der Alte Südliche Friedhof erzählt – Stadtführung

Termin/Zeit So 20.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt Stephansplatz am Eingang zum alten südlichen Friedhof, München
Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung > [Kurs-Nr. 142832 \(Link\)](#)

Do 24.06. Führungen für Menschen mit dementiellen Veränderungen

Gemeinsam Kirchenräume erleben: Eine behutsame Annäherung an den beeindruckenden Kirchenraum wird durch intuitives Entdecken und sinnlich erfahrbare Akzente vermittelt.

[Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an \[info@agm-online.de\]\(mailto:info@agm-online.de\)](#)

St. Sylvester in Schwabing

Termin/Zeit Do 24.06.2021, 15.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt St. Sylvester, Eingangsbereich, (Alt-Schwabing), Biedersteinerstr. 1, München

Kursgebühr 8,- EUR für Mitglieder, 10,- EUR für Nichtmitglieder

Do 24.06. Nacht der Sinne: Kurioses und Unbekanntes im nächtlichen München

Termin/Zeit Do 24.06.2021, 20.30 – 22.00 Uhr

Treffpunkt Fischbrunnen, Marienplatz, 80331 München

Kursgebühr 15,- EUR, 13,- EUR ermäßigt Schüler_innen, Studierende, Senior_innen

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 142839 \(Link\)](#)

Fr 25.06. Kirche und Wirtshaus: Der Bürgersaal und Münchner Traditionsgaststätten

Termin/Zeit Fr 25.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt Bürgersaalkirche, Unterkirche, Neuhauser Straße 14, München, S-/U-Bahn Marienplatz

Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 142840 \(Link\)](#)

So 27.06. Gsundheit! Von Pillendrehern, Puderdöschen und Potschamberl – Stadtführung

Termin/Zeit So 27.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt Fischbrunnen, Marienplatz, München

Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 142841 \(Link\)](#)

Di 29.06. Kirche und Herzog: Michaelskirche, Jesuitengarten und Herzog-Max-Burg – Stadtführung

Termin/Zeit Di 29.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt St. Michael, unter der Orgelempore, Neuhauser Str. 6 (Fußgängerzone), München (S-/U-Bahn Marienplatz)

Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 142842 \(Link\)](#)

Mi 30.06. Westend im Wandel: Vom Arbeiterviertel zum hippen Wohnquartier – Stadtführung

Termin/Zeit Mi 30.06.2021, 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt U-Bahnstation Schwanthalerhöhe, Ecke Ganghofer-Heimeranstraße, München

Kursgebühr 11,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 142843 \(Link\)](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung online über www.muenchner-bildungswerk.de,

per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder im Münchner Bildungswerk unter Tel. 089/54 58 05-0

Für die Führungen gilt: Alle unsere **Präsenzveranstaltungen** finden unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen statt.

Bitte bringen Sie eine **FFP2-Maskenpflicht** mit.

