Auf meinem Schreibtisch liegt eine Schachtel Brillen- Putztücher. Eigentlich sind es nicht nur Brillen-Putztücher, sondern auch Putztücher für das Handydisplay oder für den Bildschirm des Laptops.

Diese kleinen Tücher sorgen bei mir, und vielleicht auch bei Ihnen, für einen klaren Durchblick.

Manchmal ertappe ich mich dabei, wie ich meine Brillengläser poliere, obwohl sie es eigentlich nicht notwendig haben. Es ist für mich eine Art Ritual, wenn ich gedanklich noch im Nebel tappe, oder eine Situation noch wie verschwommen ist.

Dieses „Brille putzen“ schenkt mir eine kurze, aber manchmal hilfreiche, Denkpause.

Meistens hilft es was….

Und so wünsche ich uns, in dieser unklaren und verschwommenen Situation immer wieder Augenblicke des klaren Durchblicks.

Sr. Julia Eder